

# Viajes de Fin de Curso y Excursiones

ACTIVIDADES MULTIAVENTURA (Tirolina - Rápel - Escalada - Puente colgante - Tiro con arco - Slack-line)  
PIRAGÜISMO - SENDERISMO y rutas interpretativas - PARQUE NACIONAL DE MONFRAGÜE  
Educación Ambiental y reforestación - Rutas guiadas y teatralizadas - Visitas culturales  
Educación en Valores - PISCINAS NATURALES - Veladas y juegos bajo las estrellas y mucho más...



Experiencias de convivencia únicas e inolvidables en el Norte de Cáceres



[www.alberguesierradegata.com](http://www.alberguesierradegata.com)



[gataactiva@gmail.com](mailto:gataactiva@gmail.com)



651 119 645 / 927 19 73 24



@alberguesierradegataactiva

# GATA ACTIVA, quiénes somos



La **Asociación Gata Activa** nace en Sierra de Gata (Norte de Cáceres) en 2015 tras la unión de varios profesionales con amplia experiencia en el sector del Ocio y Tiempo Libre.

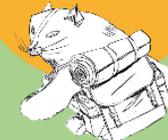


Desde entonces, en el **Albergue Sierra de Gata**, ubicado en Torre de don Miguel, corazón del Parque Cultural Sierra de Gata, y sede de nuestra Asociación, damos vida al **Proyecto Gata Activa**, un proyecto socio-educativo comprometido con la **Educación en Valores**, el **Medio ambiente** y el **Mundo Rural**. Nuestra preparación y motivación para transmitir valores desde este **entorno natural privilegiado** es la pieza clave de nuestro saber hacer, como también lo es el compromiso de calidad adquirido con el diseño y desarrollo de un programa educativo transversal y propio, elaborado con mimo y atención.

Trabajamos con pasión y máxima entrega para construir experiencias únicas e inolvidables!

# ¿Por qué elegir Gata Activa?

ASOCIACIÓN  
**GATA  
ACTIVA**



Porque en Gata Activa sentimos vocación por la Educación en Valores y no somos una Empresa más atenta a los “números” que al bienestar de l@s participantes.

Porque tenemos **instalaciones propias**, que cuidamos con mucho mimo durante todo el año y que preparamos especialmente para convivencias escolares en grupo y Campamentos. En las mismas instalaciones se realizan la mayoría de las actividades, como por ejemplo, el Circuito Multiaventura.

Porque creamos **VIVENCIAS**: experiencias en las que l@s participantes se desarrollan y crecen como personas y como parte de un Grupo.

Porque creemos que fuera de casa se tiene que comer igual de bien que en casa, y de forma sana, y por eso nuestro personal de cocina prepara a diario y de manera casera todos los menús, utilizando productos frescos, potenciando los de origen local.

Porque ofrecemos asesoramiento profesional y personalizado y un trato cercano y familiar.

Porque trabajamos solo con Monitores/as que comparten nuestra metodología, pero sobre todo nuestra pasión y entrega hacia este sector.

Porque damos máxima importancia a la seguridad del grupo y le acompañamos durante toda la convivencia, las 24h, disponiendo de **monitor nocturno y coche de apoyo**.

Porque ofrecemos, con toda probabilidad, la mejor relación calidad-precio en el mercado.

Porque contamos con un **entorno envidiable**, rico en agua y Biodiversidad, constelado de pequeños Pueblos con carácter propio, muy bien conservados, donde aun están vivas y presentes las **tradiciones rurales**. El escenario perfecto para la realización de diferentes actividades. Además, los embalses y arroyos y las **Piscinas Naturales** de la Sierra son los recursos perfectos para muchas de las actividades acuáticas que realizamos.



Reformado en 2015 y cuidado a lo largo de todo el año, el **Albergue Sierra de Gata** cuenta con espacios tanto interiores como exteriores pensados especialmente para el desarrollo de actividades con grupos.



Nuestro objetivo es que disfrutéis al máximo durante vuestra convivencia y os sintáis...  
**¡como en casa!**

# INSTALACIONES



ALBERGUE  
**SIERRA  
DE GATA**

## gestión propia



Ofrecemos más de 60 plazas repartidas en 3 casitas de obra climatizadas. Cada una de ellas cuenta con 2/3 habitaciones (con capacidad para 6 - 12 personas cada una) y baños completos provistos con duchas de agua caliente.



También contamos con un porche cubierto y un acogedor salón para actividades y veladas de interior. Y un espacio acondicionado para profesores y acompañantes.



Unas instalaciones óptimas en cuanto a comodidad, listas **¡para disfrutar!**

# Programas Escolares

Viajes de fin de curso, excursiones y actividades para favorecer y fomentar:

Experiencias de convivencia según los valores de: **libertad** como individuos, **respeto** hacia sí mismos y al prójimo, **solidaridad** y **compañerismo**.

Conductas de **respeto hacia la naturaleza**, a través del **contacto directo** con ella: **conocer y vivir naturaleza para querer conservarla** y pasar a la acción.

Estilos de **vida saludable** a través de la **práctica de deporte en la naturaleza**: Escalada, tiro con arco, rutas de senderismo, deportes reglamentados, piragüismo, juegos y dinámicas.



Experiencias de **ocio saludable** donde **tecnología y redes sociales pasan a un segundo plano**. Una oportunidad de construir relaciones y redes de apoyo interpersonales de carne y hueso.

El desarrollo de **habilidades personales y sociales**. El trabajo en equipo como herramienta esencial para generar sentimientos de pertenencia al grupo y comunidad.



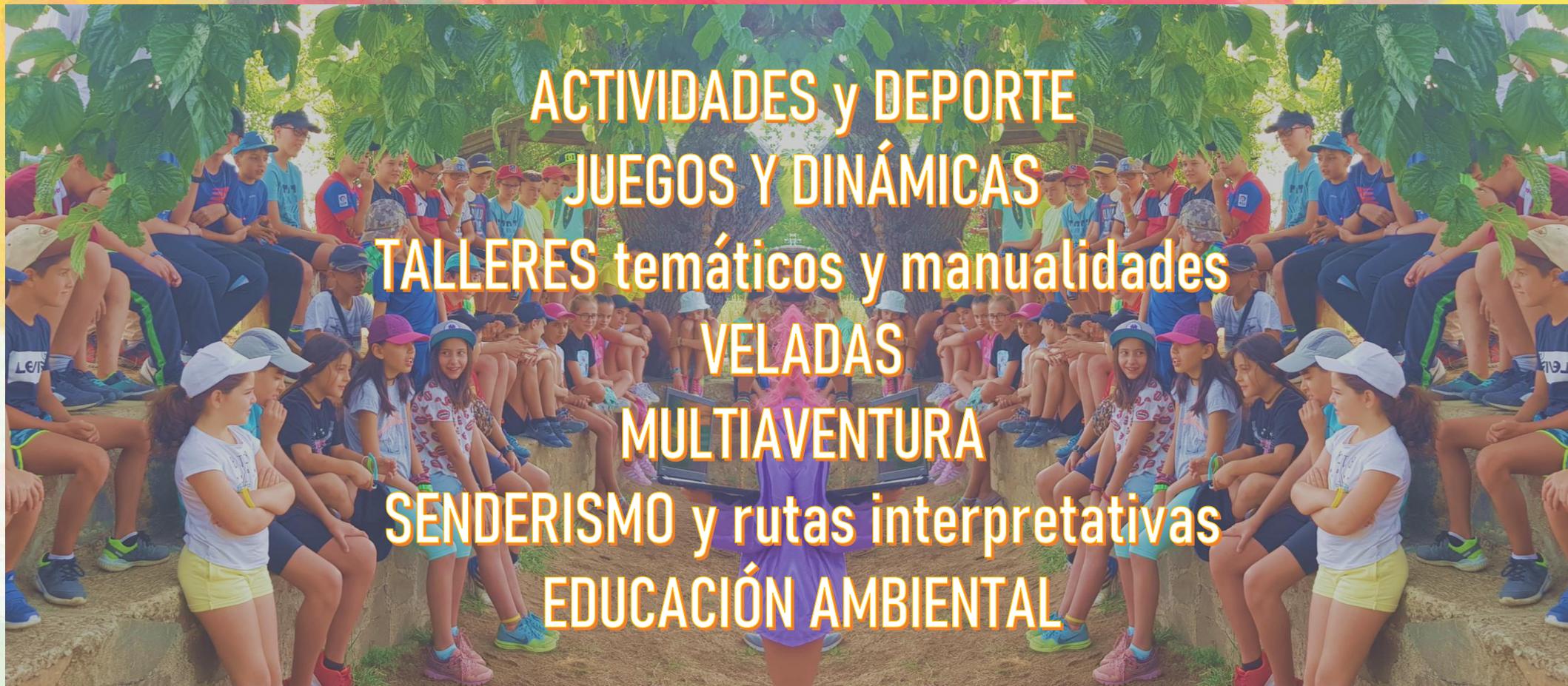
El contacto con el pueblo, la cultura y las tradiciones rurales. Conocer el **mundo rural** a través de la experiencia como una oportunidad de ampliar nuestra visión del mundo y del concepto de desarrollo sostenible.



# Programas Escolares 2023-2024



Viajes de fin de curso, excursiones y actividades



ACTIVIDADES y DEPORTE  
JUEGOS Y DINÁMICAS  
TALLERES temáticos y manualidades  
VELADAS  
MULTIAVENTURA  
SENDERISMO y rutas interpretativas  
EDUCACIÓN AMBIENTAL

¡Descubre nuestra amplia oferta de actividades y diseñá el programa que mejor se adapte a tu grupo!

# MULTIAVENTURA



Escalada

Tiro con Arco



Instalaciones propias,  
totalmente seguras y  
actividades con  
monitores/as  
especializados/as



Tirolina



Puente mono



Rapel



Slack-line



# JUEGOS y dinámicas de grupo



Cocina  
Baile y Teatro  
Yoga y  
Relajación  
Música  
Artes Escénicas

El juego fomenta el desarrollo de la Autonomía Personal, la Cohesión grupal, el Compañerismo, la Confianza, la Empatía y un largo etcétera... y por eso, ¡nunca vamos a dejar de jugar!



ASOCIACIÓN  
**GATA  
ACTIVA**



## TALLERES temáticos

# Manualidades

# EDUCACIÓN AMBIENTAL



¡Imagina!  
¡Crea!



Recicl-Arte  
Cestería tradicional  
Camisetas personalizadas  
Pulseras

¡Reduce!  
¡Reutiliza!



Siembra y Reforestación con especies autóctonas  
Huerto ecológico  
Plantas aromáticas y medicinales  
Permacultura y residuos  
Taller de los Sentidos  
Biodiversidad, rastros y huellas...

¡There is no Planet B!



ASOCIACIÓN  
**GATA  
ACTIVA**



# SENDERISMO

# y rutas interpretativas



Circular del Castillo de la Almenara y Gata  
Sendero "Natura": fauna y flora del entorno

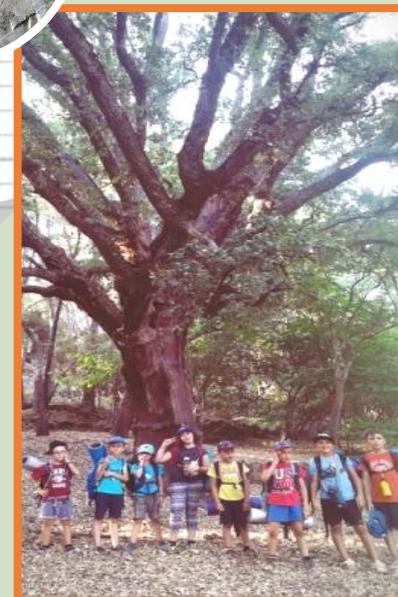
Orientación en el medio natural

PARQUE NACIONAL DE MONFRAGÜE

Sendero serragatino tradicional: "Molinos de Aceite"

Gymkhana histórica teatralizada en Torre de don Miguel

Raid fotográfico



# VELADAS nocturnas

# Tiempo libre supervisado

# DINÁMICAS de comedor

Noches musicales, noches de humor, juegos nocturnos ambientados, discoteca, safari y muchas sorpresas más para rematar un día de total actividad y diversión. ¡Cada noche es especial y diferente!



Con material lúdico y deportivo a disposición para el entretenimiento, libre o dirigido, siempre bajo la tutela del equipo de monitores/as.



No hay nada mejor que bailar y cantar tod@s junt@s en un gran círculo antes de entrar al comedor, donde siempre nos espera una comida rica y casera para reponer las fuerzas necesarias para hacer frente a todas las actividades.

ASOCIACIÓN  
**GATA  
ACTIVA**



PISCINAS



NATURALES

# OTRAS ACTIVIDADES OPCIONALES

**PIRAGUAS**  
en el Embalse del Borbollón:

19 euros / persona

**PIRAGUAS**  
+  
**PADDLE SURF – BIG SUP**

31 euros / persona

**TALLER DE ELABORACIÓN  
DE QUESO ARTESANAL**  
(a partir de leche de cabra  
ecológica):

8 euros / persona



ASOCIACIÓN  
**GATA  
ACTIVA**



# Programación y horario tipo

8:45 BUENOS DÍAS  
 9:00 DESAYUNO  
 9:45 ASEO Y ASAMBLEA  
 10:00 TALLER / ACTIVIDAD  
 11:30 DESCANSO  
 11:45 TALLER / ACTIVIDAD  
 13:15 ASEO Y DINÁMICA  
 13:30 COMIDA  
 14:30 TIEMPO LIBRE SUPERVISADO  
 16:00 TALLER / ACTIVIDAD  
 17:15 MERIENDA Y KIOSKO  
 18:00 TALLER / ACTIVIDAD  
 19:15 DUCHAS  
 20:15 DINÁMICA  
 20:30 CENA  
 21:30 ASEO Y ASAMBLEA  
 22:15 VELADA NOCTURNA  
 23:30 A DESCANSAR

DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5
<b>Opción A</b> Visita guiada Parque Nacional de Monfragüe: Ctro. de Interpretación Ruta Castillo Salto del Gitano Llegada al albergue: 18:00h aprox.	ESCALADA	Visita cultural guiada Torre de Don Miguel Raid fotográfico	Ruta al Castillo de la Almenara	RAPEL
	TIROLINA / PUENTE TIBETANO	Sendero interpretado: Los molinos de aceite Piscina Natural	Llegada a Piscina Natural de Gata	SLACK - LINE
			Comida Catering	
<b>Opción B</b> Multiaventura Juegos y dinámicas Llegada al albergue: 11:00h aprox.	TIRO CON ARCO	JUEGOS ACUÁTICOS	Regreso al albergue RELAJACIÓN MUSICOTERAPIA	Proyección fotográfica de la experiencia  ¡HASTA LA PRÓXIMA!
	CESTERÍA TRADICIONAL	GRAN JUEGO	TALLER DE EDUCACIÓN AMBIENTAL	
Safari Nocturno	Piratas y Mercaderes	Noche del Humor	Musical Furor / Party	

# Y ahora, ¿cuál es el precio de los Programas Escolares Gata Activa?

Actividades y alojamiento con P.C.  
2 días y 1 noche  
86 € / participante

Actividades y alojamiento con P.C.  
3 días y 2 noches  
129 € / participante

Actividades y alojamiento con P.C.  
4 días y 3 noches  
169 € / participante

Actividades y alojamiento con P.C.  
5 días y 4 noches  
199 € / participante

Actividades y alojamiento con P.C.  
7 días y 6 noches  
269 € / participante

## ESTOS PRECIOS INCLUYEN:

Alojamiento y P.C. a partir de la cena del primer día  
Actividades y material para su desarrollo  
Ratio monitores/participantes: 1/10  
Atención 24h (monitor nocturno y vehículo de apoyo)  
Seguros de Accidentes y R.C. - I.V.A.  
Gratuidad: 1 acompañante /16 participantes

**¡PAPELETAS!**  
**ESPECIAL INICIO DE**  
**CURSO 2023/24**  
**¡SOLO PARA LOS PRIMEROS**  
**COLES QUE RESERVEN!**

## Flexibilidad:

programas por días, diseñados según preferencias y objetivos del grupo (grupo mínimo de 16 participantes)

También preparamos programas temáticos a medida con fechas especiales.

## Adaptabilidad del programa:

a cualquier edad, diferentes condiciones físicas y personas con discapacidad o movilidad reducida.

## Atención personalizada:

visitamos los centros escolares para informar a padres/madres y profesores.

## Facilidad de pago:

posibilidad de pagos a plazos y autofinanciación de la excursión.

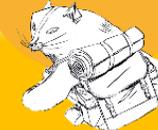
Posibilidad de hacernos responsables del alumnado, sin necesidad de acompañante. Previa consulta.

**FACILIDADES**



# ¿Cómo reservar? Condiciones de reserva y pagos

ASOCIACIÓN  
**GATA  
ACTIVA**



Contratar un Programa Escolar Gata Activa es muy fácil, solo tienes que seguir estos pasos:

1. **Confirmar con la organización las características del grupo y de la excursión** (nº total de alumn@s, nº chicos/chicas, nº acompañantes, tipo de programa y actividades opcionales, etc...).
2. **Comprobar con la organización la efectiva disponibilidad de las fechas elegidas.**
3. **Bloquear las fechas abonando la reserva correspondiente (25€ / participante) mediante único ingreso bancario, en el siguiente número de cuenta:**

*La Caixa ES23 2100 4374 3401 0043 4757 .*

*Concepto: NOMBRE DEL CENTRO EDUCATIVO/AMPA+FECHAS DE LA EXCURSIÓN  
(ej.: CEIP Aldebarán 5-12 junio 2024)*

4. **Remitir a la organización mediante correo electrónico el documento de contratación firmado.**
5. **Efectuar el segundo pago (50% del total) antes del 31 de marzo 2024, siguiendo las misma modalidad que en el anterior pago.**
6. **Ultimar el pago y enviar las fichas de inscripción antes de 30 días naturales previos a la fecha de inicio de la excursión, por correo postal, a la siguiente dirección:**

*Asociación Cultural Gata Activa  
Paseo a la Madre 78  
10864 Torre de don Miguel (Cáceres)*

## Tarjeta Sanitaria y uso de medicamentos



Al llegar a las instalaciones el día de inicio de la excursión, l@s participantes entregarán a la organización la **Tarjeta de la Seguridad Social o Seguro equivalente** (en este último caso, acompañada de D.N.I).

En caso de que el/la participante esté siguiendo algún tratamiento médico, también será necesario entregar la medicación, debidamente marcada con nombre y apellidos, y acompañada del correspondiente informe médico original, indicando claramente la posología.

**L@s participantes NO podrán guardar en sus maletas ningún tipo de medicamento** (tampoco paracetamol, ibuprofeno...), siendo la organización y/o los profesores/tutores acompañantes los encargados de su custodia y administración.

No administramos medicamentos sin prescripción médica y sin autorización de l@s padres/madres/tutores legales del menor.

Todos los **servicios médicos** que pudieran ser de necesidad durante la realización de la convivencia se encuentran próximos a las instalaciones:

- A menos de 5 minutos: Centro médico de Torre de Don Miguel, con servicio de urgencias 24h
- A 35km, Hospital Ciudad de Coria (Coria)

Además, contamos con: coche de apoyo las 24h, socorrista, botiquín completo para primeros auxilios y botiquines “de ruta”.

## Alergias / intolerancias alimentarias o dietas especiales

**Elaboramos menús adaptados** en los casos de alergia/intolerancia alimentaria y/o dieta especial (vegetariana, motivos religiosos, etc), siempre y cuando esta información se comunique a la organización en los plazos, y forma, establecidos a tal efecto. En caso contrario, podrán aplicarse suplementos que habrán de ser costeados por el grupo.

Esta información deberá estar claramente especificada en el apartado correspondiente de la ficha de inscripción del participante, y acompañada del informe médico correspondiente en el caso de las alergias.

# Condiciones generales



- Cualquier variación en el número de alumnos/as y/o profesores indicado en el documento de contratación podrá suponer una modificación en el precio de la excursión por alumn@.
- El precio final total reflejado en el documento de contratación tendrá validez siempre y cuando la disponibilidad de los servicios contratados a terceros siga siendo efectiva.
- Con el objetivo de facilitar a las familias el pago de la actividad, Gata Activa (entidad organizadora) permite el pago fraccionado en dos cuotas (a parte de la reserva) cuyas cantidades y fechas límite de pago quedarán reflejadas en el documento de contratación, que deberá devolverse firmado a la entidad organizadora.
- El pago de la primera cuota en concepto de reserva (25 euros por participante) da derecho a las fechas de excursión elegidas.
- Todos los pagos habrán de realizarse como pagos únicos de grupo desde el centro educativo, nunca de manera individual.
- La reserva nunca será objeto de devolución. Solo en caso de baja médica debidamente justificada se podrán realizar devoluciones de las cantidades restantes (nunca de la reserva) hasta el día de inicio de la excursión.
- El pago de última cuota establecida, habrá de realizarse como máximo con un mes (30 días naturales) de antelación a la fecha de inicio de la excursión.
- En caso de cancelación del viaje por parte del centro educativo, no se devolverá ninguna de las cuotas ya abonadas.
- En caso de declaración de nuevo Estado de Alarma u otra situación de fuerza mayor declarada que imposibilite el desarrollo de la excursión, el dinero que se haya entregado hasta la fecha se convertirá en un BONO reutilizable.
- La entidad organizadora se reserva el derecho de, durante los días de excursión, variar el programa de actividades establecido, ya sea por cuestiones logísticas, de seguridad o meteorológicas. En ningún caso cualquier cambio será objeto de devoluciones.
- Las actividades multiaventura acuáticas (piraguas y/o paddle surf) se realizan en colaboración con terceras empresas. Es por ello que, tanto la organización, como los profesores responsables del grupo, siempre tendrán en cuenta sus recomendaciones, aceptando los posibles cambios o cancelaciones de la actividad en caso de que las condiciones (por ejemplo, meteorológicas) impidieran su realización para garantizar la seguridad de los participantes. En estos supuestos, se realizará una actividad alternativa en sustitución de la original cancelada, sin tener cabida reembolso económico alguno.
- La entidad organizadora pone a disposición de los participantes una lista de material que habrá de tenerse presente.
- Durante los días de convivencia, y para el buen desarrollo de la actividad y funcionamiento del grupo, no estará permitido el uso por parte de los participantes menores de edad de teléfonos móviles, cámaras de fotos/vídeo y/o altavoces personales. En caso de llevarlos, estos serán recogidos, junto a Tarjetas Sanitarias y medicamentos a la llegada a las instalaciones el primer día de excursión.
- Se exime a la entidad organizadora de toda responsabilidad ante cualquier incidencia que pudiera derivar de la utilización por parte de menores de objetos no permitidos o peligrosos, así como de la pérdida, daño o rotura, robo etc, que pudieran sufrir estos o cualquier otro objeto de valor que pudieran llevar (incluido dinero de bolsillo) durante los días de convivencia.
- Las comunicaciones con las familias serán a través de los profesores responsables del grupo.
- La Asociación pone a disposición un modelo de Ficha de inscripción que tendrá que ser rellenada y firmada por los/as padres/madres o tutores legales de los/as participantes. Las fichas serán entregadas a los/as profesores responsables que se encargarán de enviarlas todas juntas por correo ordinario a la sede de la Asociación, con una antelación de 30 días naturales al inicio de la excursión. No se admitirán Fichas de inscripción originales que no contengan la firma original del padre/madre/tutor legal del menor. El/la participante que no entregue la Ficha de inscripción en los plazos establecidos no podrá participar a la excursión quedando además excluida cualquier devolución.
- En caso de padecer alguna alergia o intolerancia alimentaria, o seguir una dieta especial (vegetariana, motivos religiosos, etc), realizamos menús adaptados sin coste extra. No obstante, en todos los casos será necesario indicarlo en la Ficha de inscripción, y además, en el caso de las alergias alimentarias, será necesario acompañar dicha Ficha de inscripción de un justificante médico con sello del centro médico o una copia del informe médico. En caso contrario, la organización podrá aplicar un suplemento que deberá costear el grupo.
- Sólo en caso de dudas por parte de la entidad organizadora a la hora de la elaboración de los menús, esta se pondrá en contacto directamente con el padre/madre/tutor legal del participante a través de los datos de contacto que figuren en la Ficha de inscripción.
- Con la firma de la Ficha de inscripción, cada padre/madre/tutor-a legal está en conocimiento de las condiciones generales, aceptándolas.

# Lista de Material

- 🌳 Gorra para el sol
- 🌳 Crema solar (no spray)
- 🌳 Cantimplora
- 🌳 Mochila para excursiones
- 👣 Calzado deportivo (+ calzado de montaña opcional)
- 👕 Camisetas (cortas y largas)
- 👖 Pantalones (largos y cortos)
- 👕 Sudaderas
- 🧥 Chaqueta/cortavientos (que sea chubasquero)
- 👕 Ropa interior y calcetines (para todos los días)
- 👜 Bolsa de plástico para la ropa sucia
- 👙 Bañador
- 🛁 2 toallas (piscina y ducha)
- 🛁 Chanclas para la ducha
- 🛁 Útiles de aseo personal (gel, champú, cepillo y pasta de dientes...)
- 🌙 Saco de dormir + aislante/esterilla
- 🌙 Sábana bajera y funda almohada
- 🌙 Pijama
- 🌙 Linterna
- 💰 Dinero de bolsillo (para recuerdos, kiosco, teléfono...)\*
- 🏠 Tarjeta sanitaria
- 🏠 Medicamentos (en caso de necesidad)\*
- 🍴 Pic-nic para la comida del primer día

Recomendamos marcar toda la ropa y objetos para evitar confusiones y/o pérdidas.

Se recomienda a los/as participantes que no lleven objetos de valor para evitar posibles pérdidas, no haciéndose responsable de los mismos la organización del campamento.

ASOCIACIÓN  
**GATA  
ACTIVA**



Preparar la maleta con el/la participante es una buena idea, así sabrá qué lleva y dónde está guardado, lo que les facilitará mucho su propia organización durante la excursión, fomentando su autonomía.

\*Los medicamentos serán recogidos a la llegada al campamento (y administrados por l@s responsables de la actividad durante el Campamento según indicaciones) junto a móviles, dinero de bolsillo y tarjeta sanitaria.

# Tu aventura en el Norte de Cáceres



¡TE ESPERAMOS!

2023-2024



[www.alberguesierradegata.com](http://www.alberguesierradegata.com)



[gataactiva@gmail.com](mailto:gataactiva@gmail.com)



651 119 645 / 927 19 73 24



@alberguesierradegataactiva